

**Harmonogram prac porządkowych na rok 2017**  
**w Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów**  
**Ul Nałkowskich 114**  
**Tel.81 466 55 24**

Centrum jest czynne codziennie

Poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godz. 10.00-15.00

Wtorek w godz. 10.00-18.00

**I Pomieszczenia do codziennego sprzątanie:**

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1. Hol (sala główna duża)          | 69 m kw.   |
| 2. Toaleta dla uczestników i kadry | 12,5 m kw. |
| 3. Kuchnio-jadalnia                | 27 m kw    |
| 4. Korytarz przy kuchni            | 8 m kw     |

**II. Pomieszczenia do sprzątania 3x w tygodniu:**

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. Sala klubowa (telewizyjna)                 | 27,5 m kw |
| 2. Sala plastyczna i rehabilitacyjna (masaże) | 19,5 m kw |
| 3. Pokój kierownika                           | 7 m kw    |

**III. Pomieszczenia do sprzątania 2 x w tygodniu**

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. Pokój dla instruktorów i do rozmów indywidualnych | 11,5 m kw |
| Razem: 182,m ke                                      |           |

**IV. Część wspólna Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie  
i Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów**

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1.hol     | 43 m kw |
| 2. schody | 14 m kw |

Sprzątanie : zamiatanie i mycie – 1 x w tygodniu

**Czynności wykonywane codziennie:**

1. Zamiatanie i mycie podłóg , schodów,
2. Odkurzanie dywanów i wycieraczek,
3. Mycie i dezynfekcja urządzeń sanitarnych,
4. Opróżnianie koszy we wszystkich pomieszczeniach i zmiana worków,
5. Uzupełnianie mydła w płynie, ręczników jednorazowych i papieru toaletowego.

**Czynności wykonywane 1x w tygodniu:**

1. Wycieranie kurzu na mokro na meblach i urządzeniach,
2. Mycie parapetów okiennych,
3. Mycie luster, szyb w gablotach i drzwiach,
4. Mycie pojemników na mydło , papier toaletowy, i ręcznik jednorazowy,
5. Mycie klamek i wyłączników światła,
6. Mycie poręczy schodów,
7. Czyszczenie kranów i baterii,
8. Mycie koszy na śmieci,
9. Mycie parapetów zewnętrznych na parterze (poza okresem zimowym)

**Czynności wykonywane 1 x w miesiącu:**

1. Mycie glazury,
2. Odkurzanie sufitów, ścian, zdejmowanie pajęczyn,
3. Odkurzanie obrazów,
4. Mycie drzwi,
5. Mycie grzejników,
6. Odkurzanie rolet,
7. Szorowanie terakoty.

**Czynności wykonywane 1x na kwartał:**

1. Mycie oświetlenia sufitowego i bocznego,
2. Mycie kratek wentylacyjnych,
3. Czyszczenie fug w terakocie i gładzi,
4. Mycie okien w wiatrołapie (poza okresem zimowym).

**Czynności wykonywane 3x w roku:**

1. Mycie okien,
2. Zdejmowanie i zakładanie firan.

**Inne :**

1. Pranie dywanów (1 x w roku oraz w razie potrzeby)
2. Pranie tapicerki ( 1 x w roku oraz w razie potrzeby)