

Notatka służbowa z wizytacji:

Elżbieta Oleszak

Data wizytacji: 28.09.2021 r.

Nazwa placówki: Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4, ul. Pozytywistów 16
w Lublinie

Profil placówki: placówka przeznaczona jest dla osób w podeszłym wieku

Organ prowadzący: Gmina Lublin – Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie

Kierownik: Beata Kidaj

Pracownik wizytujący: Izabela Osikowska – starszy inspektor

Dnia 28 września 2021 r. pracownik Działu ds. domów pomocy społecznej i ośrodków wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie, ul. Marii Koryznowej 2d przeprowadził wizytację w Zespole Ośrodków Wsparcia - Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 ul. Pozytywistów 16, której celem było zapoznanie się z funkcjonowaniem Placówki.

Powyższa Placówka prowadzona jest przez Miasto Lublin i funkcjonuje w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Lublinie. Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 przeznaczone jest dla osób w podeszłym wieku i funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30.

Przed wejściem do Ośrodka pracownik MOPR został poproszony o dezynfekowanie dłoni środkiem dezynfekcyjnym. Na terenie Ośrodka widnieją oznaczenia o obowiązującym reżimie sanitarnym, związanym z pandemią COVID-19.

Pracownika wizytującego przyjęła Pani Beata Kidaj - kierownik Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4. Pani Kierownik zaprowadziła pracownika MOPR do sali, w której odbywają się zajęcia z psychologiem – Panią Justyną Lalak. Tematem zajęć był wykład „Zmysły”. W zajęciach uczestniczyło 10 seniorów. Prowadząca zajęcia razem z uczestnikami obawiali poszczególne zmysły. Seniorzy czynnie uczestniczyli w dyskusji. Wszyscy zebrani mieli zasłonięty nos i usta maseczkami ochronnymi oraz zachowywali dystans zgodnie z obowiązującym reżimem sanitarnym. Atmosfera podczas zajęć była bardzo pozytywna. Seniorzy przy zachowaniu wzajemnego zrozumienia i poszanowania wspólnych potrzeb uczestniczyli w zajęciach. Wspólnie spędzony czas był dla nich atrakcyjny i sprzyjał ich rozwojowi. W opinii pracownika wizytującego, zajęcia były prowadzone w sposób bardzo interesujący. Prowadząca zajęcia jest osobą kompetentną, o bardzo dużej kulturze osobistej.

Następnie pracownik MOPR został oprowadzony po budynku Ośrodka. Zapoznał się z zasobami lokalowymi oraz wyposażeniem Placówki. Wizytacji zostały poddane sale w których odbywają się zajęcia, gabinet pielęgniarstwa, gabinet pracowników socjalnych, świetlica z jadalnią, szatnia oraz toaleta.

Pani Kierownik przedłożyła do wglądu pracownikowi wizytującemu Ośrodek tygodniowy harmonogram zajęć, dzienniki zajęć oraz listę osób korzystających z obiadu. Z harmonogramu zajęć wynika, jaki ich rodzaj jest prowadzony w danym dniu oraz kto je prowadzi. W związku z pandemią COVID-19 oraz obostrzeniami sanitarnymi, zajęcia odbywają się w 2 grupach. Zajęcia I grupy odbywają się w godzinach od 9.30 do godziny 12.30 i uczestniczy w nich 17 seniorów, a zajęcia II grupy odbywają się w godzinach od 13.00 do godziny 15.30 i uczestniczy w nich 15 osób.

Zajęcia odbywają się w trzech salach: rękodzieła artystycznego, rehabilitacji oraz

świetlicy.

Zajęcia proponowane dla Seniorów prowadzone są na podstawie tygodniowego harmonogramu zajęć:

Poniedziałek: I grupa: prasówka przy kawie, gimnastyka na przyrządach/kącik porad, gimnastyka usprawniająca, zajęcia plastyczne i rękodzielnicze, trening procesów poznawczych lub zajęcia integracyjne- znane postacie ze świata literatury, kultury i sztuki (wymienne co drugi tydzień), obiad, II grupa: obiad, trening procesów poznawczych lub zajęcia integracyjne- znane postacie ze świata literatury, kultury i sztuki (wymienne co drugi tydzień), zajęcia plastyczne i rękodzielnicze, gimnastyka usprawniająca/zajęcia rękodzielnicze;

Wtorek: I grupa: prasówka przy kawie, gimnastyka na przyrządach/kącik porad, gimnastyka usprawniająca, wykłady z psychologii, obiad, II Grupa: obiad, wykłady z psychologiem, gimnastyka usprawniająca/indywidualne spotkania z psychologiem;

Środa: I grupa: prasówka przy kawie, gimnastyka na przyrządach/kącik porad, gimnastyka usprawniająca, trening procesów poznawczych lub pogadanka prozdrowotna (wymienne co drugi tydzień), obiad, II grupa: obiad, trening procesów poznawczych lub pogadanka prozdrowotna (wymienne co drugi tydzień), gimnastyka usprawniająca/ lub spacer z kijami/zajęcia teatralne;

Czwartek: I grupa: prasówka przy kawie, gimnastyka na przyrządach/kącik porad, gimnastyka usprawniająca, zajęcia muzyczne, obiad, II grupa: obiad, zajęcia muzyczna, gimnastyka usprawniająca/indywidualne zajęcia komputerowe;

Piątek: I grupa: prasówka przy kawie, gimnastyka na przyrządach/kącik porad, gimnastyka usprawniająca, zajęcia podróznicze, obiad, II grupa: obiad, zajęcia podróznicze, gimnastyka usprawniająca/tematyczne quizy podróznicze;

Zajęcia prowadzone są przez 3 terapeutów, psychologa i fizjoterapeutę. Każdy z nich prowadzi dziennik zajęć terapeutycznych, który zawiera datę, temat zajęć/rodzaj zabiegu oraz nazwiska uczestników. Dokumentacja jest uzupełniana na bieżąco i została okazana do wglądu pracownikowi MOPR.

Uczestnicy raz dziennie korzystają z posiłku w formie obiadu. obiady gotowane są w Centrum Usług Socjalnych w Lublinie przy ul. Lwowskiej 28 i dowożone do Ośrodka. Obiad jest podawany w dwóch turach. I grupa spożywa posiłek o godzinie 12.00, a II grupa o godzinie 13.00.

W ramach zajęć w Ośrodku uczestnicy mogą korzystać z rehabilitacji, która odbywa się zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

Raz na dwa lata spośród uczestników Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 wybierany jest organ doradczy - Rada Uczestników. W jej skład wchodzi 3 osoby: przewodniczący, zastępca przewodniczącego oraz skarbnik.

Na podstawie decyzji kierującej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie na dzień wizytacji tj. 28 września 2021 r. z pobytu dziennego korzysta 38 seniorów, z usług z obiadem w Ośrodku korzysta 32 osoby, z usług bez obiadu korzysta 6 osób natomiast z usług obiadu w ramach Punktu Domowej Opieki korzysta 80 osób.

Przeprowadzona wizytacja wykazała, że zajęcia prowadzone w Zespole Ośrodków Wsparcia – Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4, ul. Pozytywistów 16 odbywają się w sposób prawidłowy i zgodny z planem pracy.

Sporządziła: Izabela Osikowska

KIEROWNIK
Sekcji ds. os. i low wsparcia
Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie

KIEROWNIK
Działu ds. domow pomocy społ. i
low wsparcia
Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie

STARSZY INSPEKTOR

Izabela Osikowska
mgr Izabela Osikowska

29.09.2021

Elżbieta Oleszak
Elżbieta Oleszak