

**INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK**  
z użyciem środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu

**Aby skutecznie zdezynfekować ręce należy:**

1. Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone.
2. Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię dłoni.
3. Pocieraj wewnętrzną stroną prawej dłoni, grzbietową częścią lewej dłoni i odwrotnie
4. Spleć palce obu dłoni i pocierać o siebie wewnętrznymi częściami dłoni.
5. Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.
6. Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.
7. Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie.
8. Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane.

Instrukcję przygotowano  
na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia  
Państwowej Inspekcji Sanitarnej

DYREKTOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 6  
IM. ROMUALDA TRAUGUTTA W LUBLINIE

Danuta Nowakowska-Bartłomiejczyk