

**WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH Kobietom**  
W LUBELSKIM CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I USTAWICZNEGO  
IM. K.K.BACZYŃSKIEGO W LUBLINIE

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia.
2. Praca, która wiąże się z wysiłkiem fizycznym, mierzona wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczająca 1200 kcal na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej 4,8 kcal , jest zabroniona.
3. Zabronione jest ręczne przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
  - jeżeli praca wykonywana jest stale – 12 kg.
  - jeżeli praca wykonywana jest dorywczo – 20 kg.
4. Jeżeli praca wiąże się z podnoszeniem ciężarów pod górę/pochylnie/schody, których kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m. zabronione jest przenoszenie ciężarów o masie:
  - przy pracy stałej – 8 kg.
  - przy pracy dorywczej – 15 kg.
5. Kobietom w ciąży i okresie karmienia zabronione są prace, przy których wartości obciążenia pracą fizyczną mierzone wydatkiem energetycznym netto przekraczają 696 kcal na zmianę roboczą.
6. Kobietom w ciąży i okresie karmienia, jeżeli ich praca wiąże się z podnoszeniem ciężarów zabronione jest dźwiganie gdy wartość przekracza:
  - przy pracy stałej – 3 kg.
  - przy pracy dorywczej – 5 kg.
7. Jeżeli praca wiąże się z podnoszeniem ciężarów pod górę, kobietom w ciąży i okresie karmienia zabronione jest przenoszenie ciężarów o masie:
  - przy pracy stałej – 2 kg.
  - przy pracy dorywczej – 3,75 kg.
8. Kobietom w ciąży i okresie karmienia zabrania się pracy:
  - w pozycji wymuszonej,
  - w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godz. w czasie zmiany roboczej.
9. Kobietom w ciąży i okresie karmienia zabrania się pracy w środowisku, w którym występują nagle zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C.
10. Kobieta w ciąży może pracować przy komputerze w czasie nieprzekraczającym 8 godzin w ciągu doby, czas jednorazowej pracy nie może jednak przekraczać 50 minut, po których to musi nastąpić co najmniej 10 minutowa przerwa. Oznacza to, że faktyczny czas pracy przy komputerze może wynosić dla kobiety w ciąży maksymalnie 6 godzin i 40 minut.

11. Kobietom w ciąży zabrania się pracy na wysokości oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach.
12. Kobietom w ciąży i okresie karmienia zabrania się pracy w warunkach stwarzających ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenia pożarów, udziału w akcjach ratowniczych, usuwania skutków awarii.
13. Kobietom w ciąży i okresie karmienia zabrania się pracy w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnym działaniu rakotwórczym, określonych w odrębnych przepisach.
14. Kobietom w ciąży i okresie karmienia zabrania się wykonywania prac w narażeniu na działanie rozpuszczalników.
15. Kobietom w ciąży zabrania się odbywania dyżurów na przerwach lekcyjnych.

**ANEKS**  
**DO REGULAMINU PRACY**  
**w Lubelskim Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego im. K.K.Baczyńskiego**  
**w Lublinie**

W Regulaminie pracy w Lubelskim Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego im. K.K.Baczyńskiego w Lublinie wprowadza się następujące zmiany:

§ 1.

Załącznik Nr 8 do Regulaminu : **WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM** zatrudnionym w LCKZiU otrzymuje brzmienie określone w załączniku nr 1 do niniejszego aneksu.

§ 2.

Aneks wchodzi w życie z dniem podpisania.

§ 3.

Pozostałe postanowienia Regulaminu pozostają bez zmian.

§ 4.

Uzgodniono z organizacjami związkowymi .